

'Durf te vragen!'

over het overwinnen van vraagverlegenheid

Themacafé voor mantelzorgers, vrijwilligers en professionals

dinsdag 18 april

19.00 – 21.00 uur

Buurtcentrum de Schuilhoek

Van Bronckhorststraat 1
1962 TV Heemskerk

Programma

- 19.00 uur inloop met koffie en thee
- 19.15 uur opening
- 19.30 uur presentatie door Ernst Buning
- 20.00 uur pauze
- 20.15 uur vragen vanuit het publiek
- 21.00 uur sluiting

Toegang is gratis!

Voraf aanmelden is noodzakelijk en kan tot 11 april via:

T 0251 253054

E schuilhoek@welschap.nl

Niet iedereen vindt het gemakkelijk om hulp te vragen aan anderen. Tijdens het Themacafé wordt deze vraagverlegenheid op creatieve en muzikale wijze toegelicht door Ernst Buning. Hij heeft jarenlang voor zijn demente echtgenote gezorgd en wil met zijn ervaringen andere mantelzorgers inspireren.

Een mantelzorgconsulent van MaatjeZ en een maatschappelijk werker van Socius gaan na de pauze graag met u het gesprek aan over wat het voor u moeilijk maakt om (tijdig) hulp in te schakelen en welke drempels u daarin ervaart.

Mantelzorgers, professionals en vrijwilligers zijn van harte welkom bij het Themacafé.

MaatjeZ
Zorgen
voor elkaar
Centrum voor Mantelzorg

MEE & de Wering



Stichting Welzijn Beverwijk



De organisatie van het Themacafé is in handen van We(I)doen, een netwerkorganisatie waarin MaatjeZ/ViVa! Zorggroep, Mee & De Wering, Socius, Stichting Welzijn Beverwijk en Welschap Welzijn samenwerken. Het doel is dat mantelzorgers, professionals en vrijwilligers elkaar weten te vinden en elkaar weten aan te vullen. Om dit te bereiken biedt We(I)doen uitgebreide informatie en verschillende soorten ondersteuning.