



## Een nieuw programma van SeniorWeb

Ook in 2019 biedt SeniorWeb IJmond computercursussen, lezingen en inloopspreekuren in de bibliotheken van Heemskerk, Beverwijk en Velsen. Zo is er op maandag 14 januari weer een cursus Windows10, in de bibliotheek Heemskerk, aanvang om 10.00 uur. In de bibliotheek Beverwijk start op dinsdag 15 januari om 10.00 uur een cursus Samsung tablet in vier lessen voor diegenen die meer informatie willen over het gebruik van een Android tablet.

### Meer informatie?

Kijk op [www.seniorwebijmondnoord.nl](http://www.seniorwebijmondnoord.nl) of stel uw vraag persoonlijk bij de klantenservice van uw bibliotheek.

Wist u dat SeniorWeb Nederland dit jaar 20 jaar bestaat? Daarom krijgt u een gratis lidmaatschap aangeboden t/m december 2019.

Dat is nog eens zinvol!



## Het Sociaal team Beverwijk is er voor u

Het Sociaal team Beverwijk is er voor u als bewoner van Beverwijk of Wijk aan Zee. Wij kunnen samen met u, nadenken over oplossingen op het gebied van verantwoord thuis blijven wonen, mantelzorgondersteuning, financiële zaken en rondkomen met geld, uw administratie en brieven, en het leggen van nieuwe sociale contacten. Met deze ondersteuning proberen we problemen zo snel mogelijk aan te pakken.

Het Sociaal team denkt kosteloos met u mee, kijkt wat u zelf kan, eventueel met hulp van familie, vrienden, burens en vrijwilligers. Is dit niet genoeg, dan bieden of regelen we de juiste gespecialiseerde hulp.

### Inloopspreekuren

- U kunt altijd bij ons langskomen tijdens de inloopspreekuren. Een afspraak maken is niet nodig.
- maandag van 10.00 - 12.00 uur in dorpshuis De Moriaan, Dorpsduinen 4
  - woensdag van 10.00 - 12.00 uur in Wooncentrum ViVa! Elsanta, President Kennedylein 225
  - vrijdag van 10.00 - 12.00 uur in het Stadhuis, Stationsplein 48

### Rode Kruis Ziekenhuis

Bent u (partner, familie of mantelzorg van een) patiënt in het Rode Kruis Ziekenhuis? Dan bent u welkom op ons spreekuur in het Rode Kruis Ziekenhuis, elke dinsdag van 14.30 - 16.30 uur in de hal van het ziekenhuis.

### Koffieochtenden

U kunt ook bij ons op de koffie komen. Vooraf aanmelden is niet nodig. Tijdens de koffieochtenden kunt u nieuwe mensen ontmoeten onder het genot van een (gratis) kopje koffie of thee:

- woensdag van 10.00 - 11.30 uur in wijkcentrum Prinsenhof (Beatrixlaan 2).
- donderdag van 10.00 - 11.30 uur in buurthuis Wijk aan Duin, (Wilgenhoflaan 2c).
- donderdag van 10.00 - 11.30 uur in Gezondheidscentrum Broekpolder (de Citadel, Steenhouwerskwartier 29, Heemskerk).

Heeft u een vraag en wilt u liever een afspraak maken, neem dan contact op met het Sociaal team via 06 1103 5327. Mailen kan naar [info@sociaalteambeverwijk.nl](mailto:info@sociaalteambeverwijk.nl). We maken graag een afspraak bij u thuis of op een van onze locaties bij u in de buurt. Meer informatie op [www.sociaalteambeverwijk.nl](http://www.sociaalteambeverwijk.nl) of op de Facebookpagina van het Sociaal team Beverwijk.

**SOCIAAL**  
**team**  
**BEVERWIJK**

## Enthousiast over het aanbod in De Stut

"Nooit gedacht dat ik aan een cursus zou deelnemen in ontmoetingscentrum De Stut. Totdat ik met een vriendin meeding. Zij durfde niet zo goed alleen te gaan. Nu zitten we samen al een tijdje op Zumba les. We zitten in een groep van 15 deelnemers, variërend in leeftijd van 40 tot 70 jaar. Hartstikke leuk en er wordt natuurlijk rekening gehouden met een pijntje zo hier en daar, maar de nadruk ligt op het gezellig met elkaar bewegen op heerlijke muziek. En volgend jaar staan er weer heel wat activiteiten op de agenda die mij interesseren: kunstgeschiedenis, workshop 'Positieve Gezondheid', een vreemde taal ... ik beveel iedereen De Stut aan!"



### Workshop Mozaïek

Docent Wilma Vlaar leert de cursisten kennismaken met de kunst van het mozaïeken. Wandtegeltjes worden verknipt tot bruikbare stukjes en in een bepaalde vorm verlijmd. Samen vormen ze een kleurrijk geheel. De workshop van 3 lessen is op dinsdag 15, 22 en 29 januari van 13.30 - 15.30 uur. Deelname bedraagt € 50,-, incl. materiaal.

### Italiaans voor beginners

Een nieuwe cursus Italiaans voor beginners. Lucia van Oploo-Biondo kan iedereen deze mooie taal leren! De cursus is van maandag 14 januari t/m 15 april van 12.00 - 13.15 uur. Deelname bedraagt € 52,- voor 14 lessen. Bij voldoende belangstelling start op 21 januari een vervolgcursus Italiaans, bestaande uit 12 lessen, gegeven op maandag van 19.00 - 20.30 uur. Deelname bedraagt € 52,-.

## AGENDA UITGELICHT

### De Stut

**Ma t/m vrij** Koffie Plus 9.30 – 15.30 uur  
**Elke woensdag** Het Odensepunt 9.00 – 12.00 uur  
**18/01** Keezbord 13.30 – 16.00 uur

### Paviljoen Westerhout

**Elke donderdag** Tai Chi 13.45 – 14.45 uur  
**08/01 en 22/01** Scrabble 18.30 – 22.00 uur  
**18/01** Klaverjasdrive 13.15 – 16.00 uur

### St. Welzijn Beverwijk

**Prinsenhof**  
Aanmelden via 0251 222222  
**Elke vrijdag** Prins(es) aan tafel 12.30 – 13.30 uur € 4,-  
**17/01** Samen Eten Eettafel 12.00 – 13.30 uur € 6,50 (incl. 1 drankje)  
**23/01** Samen Eten Eettafel 17.30 – 18.45 uur € 4,-

### PlusBus

**Aanmelden** via 0251 222222  
**16/01** Pannenkoekenhuis De Konijnenberg 11.00 – 15.30 uur € 24,50 (incl. 1 pannenkoek + 1 koffie/thee/frisdrank)  
**23/01** Uitzending Tijd voor Max bijwonen 14.00 – 20.30 uur € 26,- (incl. 1 koffie/thee met cake)  
**29/01** Nederlands Instituut voor Beeld en Geluid 10.00 – 16.30 uur € 37,50 (incl. entree en lunch)

### ViVa! Zorggroep

**Lommerlust**  
**25/01** Kienen 14.00 uur € 5,- (incl. hapje & drankje)  
**Huis ter Wijk**  
**10/01** Zitdansen 10.00 uur € 5,-  
**17/01** Bingo 19.00 uur € 5,- (incl. 2 rondes + drankjes)

## Operette- en Operakoor Westerhout zoekt stemmen

Opera- en Operettekoor 'Animo' heeft na een prachtig 50-jarig jubileum een doorstart gemaakt met ongeveer 40 leden. In paviljoen Westerhout oefent dit koor, nu genaamd 'Westerhout', onder

leiding van Piet de Reuver lekker in het gehoor liggende operette- en operastukken. Er wordt regelmatig gewisseld van zangstukken.

### Nieuwe leden

Het koor zoekt nieuwe leden. Komt u eens vrijblijvend op onderdag van 19.30 - 21.30 uur langs om te luisteren of mee te zingen. U bent van harte welkom!

### Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 [www.beverwijk.nl](http://www.beverwijk.nl)

### Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 088 8876900 [www.socius-md.nl](http://www.socius-md.nl)

### Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591

[www.bibliotheekijmondnoord.nl](http://www.bibliotheekijmondnoord.nl)

### Stichting Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 [www.welzijnsb.nl](http://www.welzijnsb.nl)

### Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 [www.destut.nl](http://www.destut.nl)

### Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 [www.paviljoenwesterhout.nl](http://www.paviljoenwesterhout.nl)

### Ouderenplatform Beverwijk

T 0251 300300

### ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 [www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)

### We(I)doen

T 0251 300333 [www.weldoenijmond.nl](http://www.weldoenijmond.nl)

### Seniorenvereniging Beverwijk/ Wijk aan Zee

T 0251 241273

**KBO** T 0251 231561

**PCOB IJmond Noord** T 0651 378062