

# Week voor ontmoeting

Week 40

1-8 oktober

## De Telefooncirkel

Een telefooncirkel bestaat uit een groep mensen die iedere dag even contact met elkaar heeft. Het is voor inwoners van de gemeente Beverwijk die hier behoefte aan hebben of vanuit veiligheidsoverwegingen. De zekerheid dat er regelmatig iemand informeert of alles in orde is. Vooral als u alleen woont of moeilijk de deur uit kunt. Bovendien is het altijd gezellig als er iemand belt.

Aanmelden via Stichting Welzijn Beverwijk tussen 09.00 - 13.00 uur 0251-222222

## Maatjesproject

Voelt u zich regelmatig eenzaam en heeft u weinig sociale contacten, geef u dan op voor het maatjesproject. Samen met een vrijwilliger of een andere deelnemer van het project gezellige activiteiten ondernemen of bij elkaar op de koffie. Aanmelden bij Andrea de Graaf: 06-44595979 of [degraaf@welzijnswb.nl](mailto:degraaf@welzijnswb.nl)

Donderdag

1 oktober

## Koffieochtend

10.00 - 11.30 uur. Wijk aan Duin  
Organisatie SWB/Sociaal team

## De Ontmoeting

10.00 - 12.00 uur. Buurthuis Wijk aan Duin  
Organisatie SWB  
Aanmelden verplicht: 06-11035327

## Lonkende Leestafel, samen praten over boeken en herinneringen delen

14.00 - 15.30 uur. Bibliotheek IJmond Noord Kerkplein 5  
Organisatie SWB  
Aanmelden bij Marjolein Karel: 06-33589330 of [karel@welzijnswb.nl](mailto:karel@welzijnswb.nl)

## Koffie en een goed gesprek

14.00 - 16.00 uur. Grote Kerk op het Kerkplein  
Organisatie Sociaal team

## Wandelgroep met sportcoach/fysiotherapeut

10.00 - 10.30 uur. Prinsenhof  
Organisatie SWB  
Aanmelden bij Bert Kalter: 06-33585758 of [kalter@welzijnswb.nl](mailto:kalter@welzijnswb.nl)

## Wandelgroep met sportcoach/fysiotherapeut

12.45 - 13.15 uur. Prinsenhof  
Organisatie SWB  
Aanmelden bij Bert Kalter: 06-33585758 of [kalter@welzijnswb.nl](mailto:kalter@welzijnswb.nl)

Dinsdag

6 oktober

Woensdag

7 oktober

## Koffiemiddag

13.30 - 15.00 uur. Prinsenhof  
Organisatie SWB/Sociaal team

## Wandelgroep Oosterwijk

14.00 - 14.30 uur. Fit4you2. Beneluxlaan 205-207  
Organisatie SWB  
Aanmelden bij Bert Kalter: 06-33585758 of [kalter@welzijnswb.nl](mailto:kalter@welzijnswb.nl)

Donderdag

8 oktober

## Koffieochtend

10.00 uur - 11.30 uur. Wijk aan Duin  
Organisatie SWB/Sociaal team

## Koffie en een goed gesprek

10.00 - 12.00 uur. Grote Kerk op het Kerkplein  
Organisatie Sociaal team

## Koffie drinken online: 'Door de mantelzorg werd mijn wereld kleiner'

15.00 - 16.00 uur. Online aanmelden bij: [www.maatjeZ.nl](http://www.maatjeZ.nl)  
Organisatie MaatjeZ

Voor sommige activiteiten kan een kleine bijdrage worden gevraagd.

